

14. Mai 2024, 19:30 - 22:00 Uhr

„Kopf aus, Loslassen an!“ Wohlfühlwölkchen für Große

Lass Dich 2,5 Stunden lang von mir, Meike Klein, Coachin for Inner Balance, mitnehmen zu einer kleinen, aber feinen Auszeit vom Alltagshamsterrad. Bei trockenem und gutem Wetter treffen wir uns am Traisaer Hüttchen und laufen gemeinsam zu einem entspannten Platz im Wald. Mit ätherischen Ölen, der ein oder anderen angenehmen Körperübung sowie einer Endentspannung - sammeln wir Erholung und Kraft. Quasi 2,5 Stunden Wohlfühlwölkchen für Große - Grundschulleitern aus Traisa wissen Bescheid. ;)

Bitte bringe Deine eigene Yogamatte oder ein großes Handtuch mit!

Referentin: **Meike Klein** Coachin for Inner Balance

Eintritt: frei — über Spenden freuen wir uns

Anmeldung: bis 13. Mai 2024 per Email an fit@foerderverein-traisa.de
(oder telefonisch 14023)

**Treffen bei trockenem und gutem Wetter am Traisaer Hüttchen,
bei nicht so gutem Wetter in der Traisaer Schule im Bauhaus!**

